

こんにちは!

村立東海病院



薬を服用する時間(服用時点)とは?

患者さんへ薬をお渡しするときに、「“食後”はいつ飲めば良いの?」「“食前”は?」などの質問を受けることがあります。薬を服用する時間にはそれぞれ意味があり、決められた服用時点を守ることで薬の効果が最大限に発揮され、皆さんの安全も守られます。薬の服用について気になることがある場合は、医師や薬剤師へお問い合わせください。

起床時

起床してすぐのこと。骨粗しょう症などの薬は、食事の影響を強く受けるため起床時に服用するものがある。

食前

食事の20分から30分前のこと。胃の調子を整える薬や、吐き気を抑える薬などは、食前に服用することが多い。

食直前

食事の10分くらい前から食事を取るまでのこと。食べ物の糖分の吸収を抑える薬や、食直後の血糖値を下げる作用をもつ薬(血糖降下薬)などは、食直前に服用することが多い。

食後

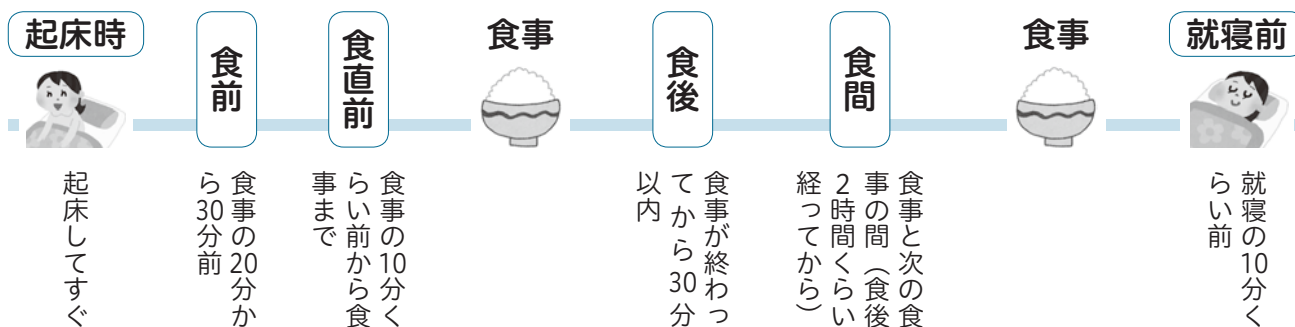
食事が終わってから30分以内のこと。薬の飲み方では一番多い。食べ物と一緒にの方が吸収が良くなる薬や、空腹時に飲むと胃を荒らす薬などは、食後に服用する。飲み忘れ防止のため食事の直後に飲むと良い。

食間

食事と食事の間で食後2時間くらいのこと。空腹時に吸収が良くなる薬や、胃の粘膜を保護する薬は、食間に服用する。

就寝前

就寝の10分くらい前のこと。睡眠薬や服用後に眠くなる薬は、就寝前に服用する。



村立東海病院 薬剤室

第3回 健康公開講座

「インフルエンザとその予防について」

日 時▼10月18日(水) 午後2時～3時30分(午後1時30分受け付け開始)

場 所▼村立東海病院

定 員▼50人(当日受け付け20人を含む)

受講料▼無料

申し込み・問い合わせ▼10月16日(月)までに、電話またはメール(受講者全員の▽住所▽氏名▽電話番号——を明記)で、村立東海病院(☎282-2188 ☒tokai-vill@tokai-hp.jp)へ申し込みください。

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉保険課地域医療担当(☎287-0899)