

こんにちは!

# 村立東海病院であ



## “集団レクリエーションリハビリ”を始めました

### レクリエーションリハビリとは?

村立東海病院では本年度から、2階の地域包括ケア病棟において、レクリエーションリハビリを始めました。

レクリエーションリハビリとは、患者さんが退院後に、スムーズに元の生活へ復帰することができるよう、専門職がチームを組み、リハビリ効果のあるレクリエーション活動を行うことです。他者とのコミュニケーションの促進や、身体機能の維持、脳の活性化など、患者さん一人ひとりの能力の向上を図るとともに、日中の活動量を増やすことで、生活リズムの調整にもつながります。同時に、廃用症候群※の予防や状態の把握をすることもできます。※廃用症候群とは…疾病やケガなどの治療のため、長期間にわたって安静状態を継続することにより、身体能力の大幅な低下や精神状態に悪影響をもたらす症状のこと。

### 集団で行うことで、体にも心にも良い影響が

集団で行うレクリエーションリハビリでは、考えることや話すことにより脳の働きが活性化し、笑い合うことで、心身にプラスの効果をもたらされます。また、集団で活動する時間を過ごすことで、社会的刺激も得られます。声を出し、指や体を動かすことで、脳が刺激され、身体・精神機能を高めることもできます。レクリエーションリハビリ効果を最大限に引き出し、在宅復帰や介護サービスへの移行がスムーズにできるようサポートしていきます。

### 楽しく取り組んで、入院生活を有意義なものに

当院の集団レクリエーションリハビリは、理学療法士、作業療法士、病棟看護師および介護福祉士が担当しており、多職種が専門知識を生かして連携することで、特徴あるレクリエーションリハビリを行っています。また、季節ごとの行事や集団体操を取り入れたレクリエーションリハビリも行っています。このように、患者さんに楽しさや心地良さを感じてもらいながら、在宅復帰に向けての準備を整えています。私たちは、患者さんに有意義な入院生活を過ごしていただくための環境づくりを心掛けています。

看護部 2階病棟(地域包括ケア病棟)

#### 集団レクリエーションリハビリの様子

みんなでやるから、楽しい!  
笑顔があふれます。



【七夕飾り製作】

おしゃべりしながら、  
楽しく手作業。イベン  
トで、季節を感じます。



【お月見飾り製作】



【全身体操】



【野菜収穫】

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)