

こんにちは!

# 村立東海病院



## 「せん妄」についてご存じですか？

「せん妄<sup>せんぼう</sup>」とは、病気や入院による環境の変化などで身体に何らかの負担がかかったときに、脳の機能の乱れ(意識障害)が生じ、興奮して、話す言葉や振る舞いに一時的に混乱がみられる状態です。入院患者の20～30パーセントにみられる症状で、高齢者や認知症の方、以前にせん妄症状があった方などは、出現の割合が高くなります。最近、患者さんのご家族から心配の声や質問が増えている「せん妄」についてお話しします。

### 【せん妄の主な症状】

- ▽意識がくもり、ぼんやりとしている
- ▽もうろうとして話のつじつまが合わない
- ▽朝と夜や、病院と家を間違えたり、家族のことが分からなかったりする
- ▽治療していることを忘れてしまう
- ▽怒りっぽくなったり、興奮したりする
- ▽見えないものを見えると言う(幻視)
- ▽あり得ないことを言う(妄想)
- ▽夜、眠らない

これらの症状は急に生じることが多く、夜になると症状が激しくなる傾向があります。

### 【治療方法】

まずは負担となった身体の問題を取り除きます。また脳の機能の乱れを改善する薬を投与し、本人が安心できる環境を整えます。せん妄は一時的なものであることが多く、症状の大半は身体の回復に伴い改善されていきます。

### 【予防するには】

入院の際などは、使い慣れた物や普段身の周りに置いている物(時計やカレンダー、家族やペットとの写真、膝掛けなど)を用意し、リラックスできる環境をつくと良いでしょう。

当院では、入院の際に「せん妄パンフレット」を使って説明をするなど、患者さんが安心して治療を受けられるよう、さまざまな取り組みを行っています。分からないことや不安なことは、お気軽にご相談ください!



入院中の患者さんへの面会は

## テレビ電話をご利用ください



### ●「テレビ電話面会」は予約制です

当院では現在、感染症対策として入院患者への面会を禁止していますが、病院のタブレットを使用したテレビ電話による面会を開始しましたので、ご利用ください。

### 【テレビ電話による面会の流れ】

- ① **予約する**…月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午後2時30分～4時に、電話で村立東海病院(☎282-2188)へ申し込みください(面会日時等は下表参照)。※面会前日までに申し込みください。

入院病棟	面会可能な曜日	面会時間
3階病棟	月曜日から金曜日	▽14:30～14:40 ▽14:45～14:55 ▽15:00～15:10
2階病棟	まで(祝日を除く)	▽15:15～15:25 ▽15:30～15:40 ▽15:45～15:55

- ② **テレビ電話で面会する**…予約時間に来院し、総合受付で「テレビ電話面会」を予約していることをお伝えください。

## 令和3年度の利用登録受付は3月1日(月)から「るびなす」をご利用の皆さんへ



### ●「るびなす」への登録は、「年度ごと」です!

東海村病児・病後児保育施設「るびなす」を利用するには、事前登録が必要です。すでに登録している方でも4月以降に利用する際には、再登録の手続きが必要となります。利用当日の登録も可能ですが、手続きに時間がかかる場合があるため、事前登録にご協力ください。

【申し込み】るびなす、村立東海病院総合受付、子育て支援課(役場行政棟4階)備え付けの登録用紙に必要事項を記入し、3月1日(月)以降の月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時～午後5時30分に、るびなす(☎283-3522)へお越しの上、申し込みください。※登録用紙は、子育て応援ポータルサイト「のびのび子育て帳」からもダウンロードできます。

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域医療担当(☎287-0848)