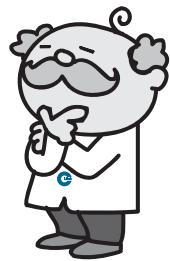


こんにちは！

# 村立東海病院ごす



## 通所リハビリテーションを紹介します！

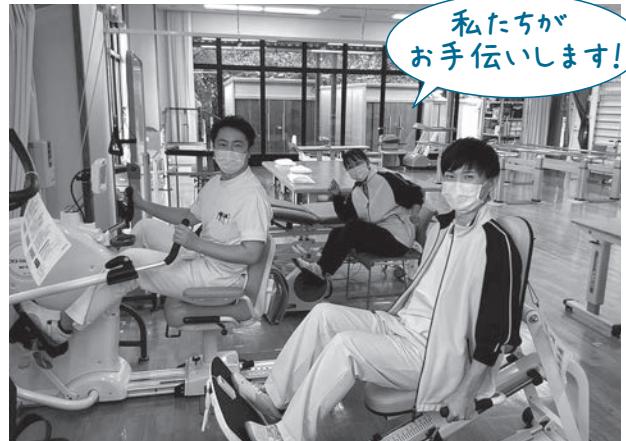
村立東海病院のリハビリテーション室に「通所リハビリテーション」が併設されていることをご存じですか。

通所リハビリテーションとは、介護保険サービスの一つです。利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、日常生活上の支援や生活機能向上のための機能訓練、口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供しています。

当院の通所リハビリテーションは、令和4年4月に開設された村内で唯一の通所リハビリテーション施設です。介護保険の要介護認定を受けた方が対象で、リハビリをメインとした短時間通所リハビリテーション(1時間以上2時間未満)を提供しています。院内に併設しているため、安心してご利用いただけるところが特徴です。

理学療法士や作業療法士による個別リハビリでは、個々の状態や目標に合わせ、関節運動や筋力強化、歩行練習、日常生活動作練習等を行うほか、生活指導やご自宅でも運動が続けられるよう運動指導も行っています。

個別リハビリ以外の時間は、マントトレーニングによる自主トレーニングのほか、映像に合わせた集団体操や脳トレ等も行っており、利用者同士のコミュニケーションにも一役買っています。



開設以降、利用者数は徐々に増加しており、最近は近隣市からの利用者も増えてきています。今後も、地域の皆さんのが安全で安心な生活を送れるよう、リハビリを通じた支援に努めていきます。体験利用も行っていますので、利用を希望する方は担当のケアマネジャーにご相談ください。お待ちしています。

### 〈施設概要〉

**利用可能日**▼月～金曜日(祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

**利用時間**▼Ⅰ部…午前8時40分～10時20分 Ⅱ部…午前10時35分～

午後0時15分

**対象**▼要支援1～2、または要介護1～5の要介護認定をお持ちの方

**定員**▼16人

**その他**▼送迎、入浴、食事サービスは行っていません。

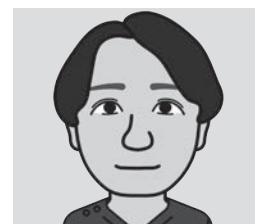


### 新任 高島 佑典 医師を紹介します

10月から村立東海病院の内科に高島 佑典(たかしま ゆうすけ)医師が着任しました。

#### 【高島医師からのメッセージ】

地域の皆さまが安心して治療を受けられるよう、一人ひとりに寄り添った診療を心がけてまいります。どうぞよろしくお願ひします。



高島 佑典 医師(内科)

趣味▼旅行、サッカー

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、地域福祉課地域福祉・地域医療推進担当(☎282-1711 内線1132)